

## ALCUNI BUONI MOTIVI PER DONARE SANGUE

**Donare il sangue è un gesto di solidarietà...** Significa dire con i fatti che la vita di chi sta soffrendo mi preoccupa

**Il sangue non è riproducibile in laboratorio ma è indispensabile alla vita** Indispensabile nei servizi di primo soccorso, in chirurgia nella cura di alcune malattie tra le quali quelle oncologiche e nei trapianti

**Tutti potremmo avere bisogno di sangue per qualche motivo.** La disponibilità di sangue è un patrimonio collettivo di solidarietà da cui ognuno può attingere nei momenti di necessità

**Le donazioni di donatori periodici, volontari, anonimi, non retribuiti e consapevoli...** rappresentano una garanzia per la salute di chi riceve e di chi dona

**Diventare donatore di sangue rappresenta anche una tutela per la propria salute.** Il donatore infatti viene sottoposto a regolari controlli sanitari, gratuiti, per verificare la sua idoneità. Un buon motivo per fare ogni tanto le analisi del sangue.

**Donare sangue non è dannoso per la salute.** Esistono precise disposizioni che regolano la raccolta del sangue; la quantità del sangue che viene prelevata mediamente ad ogni prelievo è minima ed è stabilita per legge in 450 centimetri cubi +/- 10%.

**Le donne possono donare sangue senza alcun rischio.** Nonostante l'organismo della donna vada incontro per motivi fisiologici (ciclo mestruale, parto) a maggiori perdite di sangue rispetto all'uomo la donazione non è controindicata. Verranno rispettati intervalli più lunghi tra una donazione e l'altra. Le donne risultano essere particolarmente "adatte" alla donazione di plasma in aferesi che non incide assolutamente sui globuli rossi ed il ferro.

## CHI NON PUÒ DONARE SANGUE

Le seguenti condizioni non consentono di diventare donatore di sangue ed implicano la sospensione definitiva per chi è già donatore periodico:

### Malattie infettive

Epatite C - Epatite B (eccetto persone divenute HBsAg negative e HBsAb positive) - HIV1-2 – HTLV I/II - Babesiosi - Lebbra – Kala Azar (Leishmaniosi viscerale) - Tripanosoma Cruzi (M. di Chagas) - Sifilide - Epatite ad eziologia indeterminata

Encefalopatia Spongiforme Trasmissibile (TSE) (cosiddetta malattia della mucca pazza e sue varianti cliniche)

Persone con antecedenti medici o familiari che comportano un rischio di contrarre TSE, compresi donatori che hanno subito il trapianto della cornea e/o della dura madre e/o che in passato sono stati curati con medicinali estratti da ghiandola Pituitaria umana; - candidati donatori che hanno soggiornato nel periodo dal 1980 al 1996 per più di 6 mesi cumulativi nel Regno Unito; candidati donatori che hanno ricevuto trasfusioni alle genicche nel Regno Unito dopo il 1980.

### **Assunzione di sostanze farmacologiche**

Ogni antecedente di uso non prescritto di sostanze farmacologiche per via IM, EV o tramite altri strumenti in grado di trasmettere gravi malattie infettive, comprese sostanze stupefacenti, steroidi o ormoni a scopo di culturismo fisico.

### **Riceventi xenotrapianti**

### **Comportamento sessuale**

Persone il cui comportamento sessuale le espone ad alto rischio di contrarre gravi malattie infettive trasmissibili con il sangue.( ad es. rapporti occasionali, a pagamento, con persone sconosciute, promiscui)

### **Alcolismo cronico**

### **Diabete in trattamento insulinico**

### **Gravi malattie cardiovascolari**

### **Malattie del sistema nervoso centrale**

### **Malattie autoimmuni**

### **Tumori**

### **Iperensione arteriosa resistente alle terapie mediche usuali**